

**Bezoek ouderen thuis**

28 april 2020

**Advies:**

Het advies voor het bezoeken van ouderen thuis is:

- Ga niet op bezoek bij mensen van 70 jaar of ouder of mensen met een kwetsbare gezondheid.
- Een uitzondering geldt voor zelfstandig wonende ouderen die vóór de COVID-19 pandemie al kwetsbaar waren in hun zelfredzaamheid en een zeer beperkt netwerk hebben. Om in de huidige omstandigheden een sociaal isolement te voorkomen, kunnen hier een of twee vaste personen worden aangewezen die hen met enige regelmaat blijven bezoeken. Ook bij dit bezoek gelden de algemene maatregelen zoals houdt 1,5 meter afstand en goede hygiënemaatregelen. Als deze vaste bezoeker(s) klachten hebben zoals verkoudheidsklachten, koorts en/of benauwdheid passend bij COVID-19, blijven zij thuis zoals voor iedereen in Nederland geldt.

**Context:**

Mensen van 70 jaar of ouder hebben een hoger risico op ernstig verloop van COVID-19. Deze leeftijdsgrens is gebaseerd op veel wetenschappelijk onderzoek en wordt internationaal gehanteerd. Naast leeftijd zijn verschillende onderliggende aandoeningen ook risicofactoren voor een ernstig beloop. De ingestelde maatregelen in Nederland zijn erop gericht te voorkomen dat kwetsbare mensen besmet raken met het coronavirus. Daarom is het advies om niet op bezoek te gaan bij mensen van 70 jaar of ouder of mensen met een kwetsbare gezondheid.

Indien men desondanks toch op bezoek gaat, dient altijd rekening gehouden te worden met de algemene maatregel van 1,5 meter afstand houden en de RIVM- hygiëeadvies. Bij COVID-19 gerelateerde klachten geldt altijd thuis blijven.

Veel thuiswonende 70-plussers zijn vitaal, leven samen, en hebben een netwerk waardoor ze in beeld blijven. Door contact met kinderen, familie, vrienden, buren of kennissen kan zicht gehouden worden op hoe het met de oudere gaat en indien nodig hulp ingeschakeld worden.

Een aantal voornamelijk alleenstaande ouderen heeft een beperkt netwerk. Door de isolatiemaatregelen is dit netwerk nog meer op afstand gekomen. Hoewel tot voor kort nog redelijk zelfredzaam, is deze groep nu kwetsbaar geworden. Zij dreigen in een sociaal isolement terecht te komen. Er is geen zicht op hoe het met ze gaat en of ze het thuis redden. Zij lopen daarom het risico lichamelijk of psychisch te ontregelen, maar zijn dan onvoldoende in staat hulp te vragen. Voor deze specifieke groep heeft de Nederlandse Vereniging voor Klinische Geriatrie voorgesteld een of twee vaste personen te zoeken, die

het contact met de oudere kunnen onderhouden. Omdat in dit geval contact op afstand niet afdoende beeld geeft hoe het met de oudere gaat, is het advies dat deze vaste personen de oudere met enige regelmaat bezoeken. Bij zo'n bezoek dient men ook altijd de algemene maatregel van 1,5 meter afstand houden en de RIVM- hygiëneadviezen te volgen. Waar mogelijk kan men het aantal bezoeken beperken en vaker op afstand contact houden. Natuurlijk geldt hierbij ook dat indien de bezoeker zelf COVID-19 gerelateerde klachten heeft, hij of zij thuis blijft.

**Uitvoering:**

De Nederlandse Vereniging van Klinische Geriatrie heeft voorgesteld met huisartsen en seniorenorganisaties en ouderenbonden te bezien hoe deze sociaal geïsoleerde groep ouderen zonder netwerk bereikt kan worden en hoe men in contact kan komen met een of twee personen. De seniorenorganisaties hebben aangegeven hieraan mee te willen werken. Ook gemeenten kunnen deze ouderen in beeld hebben en hieraan bijdragen.